

Муниципальное учреждение дополнительного образования
«Спортивная школа олимпийского резерва №21»
(МУ ДО СШОР №21)



ТВЕРЖДАЮ»
МУ ДО СШОР №21
Ильина Ю.В.
Приказ № 128 от « 28 » июля 2024 г

ПРОГРАММА

организации профильной смены лагеря дневного пребывания
физкультурно-спортивной направленности
на базе конноспортивного комплекса МУ ДО СШОР №21

Направленность: физкультурно-спортивная (конный спорт)
Участники: обучающиеся МУ ДО СШОР №21 в возрасте
10 – 14 лет/ спортсмены этапа начальной подготовки 2-3 года
обучения (НП-2,3); спортсмены учебно-тренировочного этапа
спортивной подготовки 1 года обучения (УТТ-1)
Срок реализации программы: 14 дней

Ярославль
2024 г

Структура программы

1. Пояснительная записка	3
2. Содержание программы.....	6
3. Ресурсное обеспечение.....	12
4. Механизм оценки качества.....	13
5. Список используемых источников.....	14
7. Приложение (Предварительный приз. А. Дети.....)	15.

1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Программа организации смены подготовлена по профилю физкультурно-спортивной направленности с учетом реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «конный спорт» в МУ ДО СШОР № 21.

Ориентиром для создания программы являются следующие нормативно-правовые документы:

- Конституция Российской Федерации (принята всенародным голосованием 12.12.1993, с изменениями, одобренными в ходе общероссийского голосования 01.07.2020);
- Конвенция о правах ребёнка (одобрена Генеральной Ассамблеей ООН 20.11.1989) (ратифицирована для СССР 15.09.1990);
- Федеральный закон от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании»;
- Федеральный закон «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» от 21.11.2011 №323-ФЗ;
- Федеральный закон от 24.07.1998 №124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребёнка в Российской Федерации»;
- Федеральный закон от 29.12.2010 №436-ФЗ «О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию»;
- Федеральный закон от 04.12.2007 №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Указ Президента РФ от 9 ноября 2022 г. № 809 «Об утверждении Основ государственной политики по сохранению и укреплению традиционных российских духовно-нравственных ценностей»;
- Указ Президента Российской Федерации от 21.07.2020 № 474 «О национальных целях развития Российской Федерации на период до 2030 года»;
- План основных мероприятий, проводимых в рамках Десятилетия детства, на период до 2027 г (утвержден распоряжением Правительства Российской Федерации от 23.01.2021 № 122-р);
- Государственная программа Российской Федерации «Развитие образования» (утверждена Постановлением Правительства Российской Федерации от 26.12.2017 № 1642);
- Федеральный проект «Успех каждого ребенка» (утвержден президиумом Совета при Президенте РФ по стратегическому развитию и национальным проектам, протокол от 24.12.2018 № 16);
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации «Об утверждении санитарных эпидемиологических требований к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Национальный стандарт Российской Федерации ГОСТ Р 52887-2007 «Услуги детям в учреждениях отдыха и оздоровления»;

- Стратегия развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 г (Утверждена распоряжением Правительства Российской Федерации от 29 мая 2015 г. N 996-р);
- Концепция развития детско-юношеского спорта в Российской Федерации до 2030 года, утвержденной распоряжением Правительства Российской Федерации от 28.12.2021г. № 3894-р;
- Концепция развития дополнительного образования детей до 2030 года, утвержденной распоряжением Правительства Российской Федерации от 31.03.2022г. № 678-р;
- Приказ Министерства здравоохранения РФ от 23.10.2020 г № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях»;
- Приказ Министерства спорта РФ от 24.02.2022г. № 127 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «конный спорт»»;
- Письмо Минобрнауки РФ от 11.12.2006г. № 06-1844 «О Примерных требованиях к программам дополнительного образования детей»;
- Письмо Минобрнауки РФ от 18.11.2015г. № 09-3242 «О направлении информации» (вместе с «Методическими рекомендациями по проектированию дополнительных общеразвивающих программ (включая разноуровневые программы)).
- Муниципальной программа «Организация отдыха детей и их оздоровления в городе Ярославле» на 2023 - 2025 годы, утвержденная постановлением мэрии города Ярославля от 22.09.2022 № 854
- Об утверждении Порядков организации и обеспечения отдыха и оздоровления детей в городе Ярославле, утвержденных постановлением мэрии города Ярославля от 17.06.2010 № 2408.

Актуальность программы в самопознании собственного спортивного потенциала.

Новизна для современных условий в реализации потребности общения юного поколения с животными и бережном к ним отношении в процессах ухода, заботы о спортивных лошадях и тренировок в конном спорте, как виде спорта с участием животных.

Отличительные особенности обусловлены возможностями реализации естественной двигательной активности детей в сочетании с устойчивым спортивным интересом к регулярным занятиям конным спортом и готовности к результативному участию в спортивных соревнованиях; своевременное

самоопределение спортсменов со спортивной специализацией и отбор перспективных спортсменов тренерами-преподавателями.

Направленность программы: физкультурно-спортивная

Адресат и особенности участников:

- обучающиеся по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта «конный спорт» МУ ДО СШОР №21 в возрасте 10 – 14 лет среди спортсменов этапа начальной подготовки 2-3 года обучения (НП-2,3) и спортсменов учебно-тренировочного этапа спортивной подготовки 1 года обучения (УТГ-1)

- при наличии у кандидатов достигнутых показателей учебно-спортивной результативности; показателей общей и специальной физической подготовленности, зарегистрированных в ходе контрольно-переводных испытаний программы спортивной подготовки.

Цель - формирование личности спортсмена и ее мировоззрения в процессе физического воспитания и при регулярных занятиях конным спортом и специализации по дисциплинам вида спорта.

Задачи:

- расширение базовых знаний о физической культуре, верховой езде, конном спорте (тренировках, подготовке и участии в соревнованиях);
- содействие здоровому и безопасному образу жизни при занятиях конным спортом и участии в соревнованиях;
- получение специализированных знаний и навыков в конном спорте;
- оценка собственного спортивного потенциала в конном спорте;
- содействие реализации спортивного потенциала в олимпийских дисциплинах конного спорта;
- саморазвитие и профориентация.

Ожидаемые результаты программы:

- ознакомление с олимпийскими дисциплинами конного спорта и правилами участия в соревнованиях по конному спорту,
- участие в соревнованиях по выездке, выполнение контрольно-переводных нормативов для присвоения спортивных разрядов;
- отбор одаренных спортсменов для зачисления на учебно-тренировочный спортивной специализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «конный спорт» МУ ДО СШОР №21.

Принципы реализации программы: принцип учета индивидуальных особенностей: предполагает учет физиологических и психологических особенностей детей и др.

Технологии воспитательной деятельности: создание ситуаций успеха.

Методы реализации программы: методы стимулирования поведения и деятельности; методы контроля, самоконтроля, оценки и самооценки деятельности и поведения.

2. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

Программа рассчитана на 14 рабочих дней: в период с 03 июня по 21 июня 2024 г (суббота, воскресенье – выходные дни, 12 июня – праздничный выходной день).

Этапы лагерной смены соответствуют организационному, основному и заключительному этапам реализации программы.

Программой охвачены 30 человек смены, которые подразделяются на 3 отряда по 10 человек. Отрядная работа ведется по временным модулям и подпрограммам, включающим верховую езду, теоретическую подготовку, общую и специальную физическую подготовку в соответствии с блоками по их оценке, развитию и контролю.

Первый временной модуль – 3 дня – вводный - направлен на оценку уровня общей физической и специальной физической подготовки согласно нормативам общей физической и специальной подготовки для этапов спортивной подготовки (Таблица 1, таблица 2), умений и навыков верховой езды, состояния теоретической подготовки всадников к участию в соревнованиях по конному спорту.

Таблица 1.

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода на этап начальной подготовки по виду спорта «конный спорт»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив до года обучения		Норматив свыше года обучения	
			мальчики	девочки	мальчики	девочки
1. Нормативы общей физической подготовки						
1.1.	Бег на 30 м	с	не более		не более	
			6,2	6,4	6,0	6,2
1.2.	Бег на 1000 м	мин, с	не более		не более	
			6.10	6.30	5.50	6.20
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее		не менее	
			10	5	13	7
1.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее		не менее	
			+2	+3	+4	+5
1.5.	Челночный бег 3x10 м	с	не более		не более	
			9,6	9,9	9,3	9,5
1.6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее		не менее	
			130	120	140	130
1.7.	Метание мяча весом 150 г	м	не менее		не менее	
			19	13	22	15
2. Нормативы специальной физической подготовки						
3.1.	Вращение на двух ногах	с	не более		не более	

	вокруг своей оси, глаза открыты, руки на поясе, после остановки пройти по прямой ровно (10 оборотов)		30	28
3.2.	Стойка на одной ноге, глаза закрыты, руки скрещены, ладони на плечах	с	не менее	не менее
			5	7
3.3.	Кувырок вперед	количество раз	не менее	не менее
			1	2
3.4.	Подъем ноги, согнутой в колене, из положения стоя	количество раз	не менее	не менее
			1	2

Таблица 2.

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) по виду спорта «конный спорт»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши	девушки
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Бег на 30 м	с	не более	
			6,0	6,2
1.2.	Бег на 1000 м	мин, с	не более	
			5.50	6.20
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			13	7
1.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+4	+5
1.5.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			9,3	9,5
1.6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			140	130
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1.	Вращение на двух ногах вокруг своей оси, глаза открыты, руки на поясе, 10 оборотов (после остановки пройти по прямой ровно)	с	не более	
			25	
2.2.	Стойка на одной ноге, глаза закрыты, руки скрещены, ладони на плечах	с	не менее	
			7	
2.3.	Седловка лошади	мин	не более	
			20	
2.4.	Наклон вперед из положения сидя, ноги врозь	количество раз	не менее	
			20	

2.5.	Кувырок вперед	количество раз	не менее
			3

Второй временной модуль – 6 дней (развивающий). Ключевое направление - совершенствование уровней общей физической и специальной физической подготовки всадников согласно оценки по нормативам общей физической и специальной подготовки для этапов спортивной подготовки (таблица 1, таблица 2), улучшение умений и навыков верховой езды, на теоретическую подготовку всадников к участию в соревнованиях по конному спорту по программе выездки - тесту международной федерации конного спорта (FEI) «Предварительный приз. Дети. Тест «А»».

Третий временной модуль – 6 дня – итоговый, где 3 дня – оценка готовности к участию в соревнованиях, 1 день – подготовка к турниру, 1 день – соревнования по выездке – тест FEI «Предварительный приз. Дети. Тест «А»».

Заключительный блок включает определение достигнутого уровня общей физической и специальной физической подготовки относительно нормативов общей физической и специальной подготовки для этапа спортивной специализации (таблица 3), оценку умений и навыков верховой езды (тестирование), оценку теоретической подготовки всадников (тестирование) к участию в соревнованиях по конному спорту – по программе выездки.

Таблица 3.

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода на этап совершенствования спортивного мастерства по виду спорта «конный спорт»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши	девушки
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Бег на 60 м	с	не более	
			9,58	10,1
1.2.	Бег на 2000 м	мин, с	не более	
			9.20	10.40
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			28	14
1.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+9	+13
1.5.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			7,9	8,2
1.6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			180	165
1.7.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			46	40

2. Нормативы специальной физической подготовки			
2.1.	Вращение на двух ногах вокруг своей оси, глаза открыты, руки на поясе, 10 оборотов (после остановки пройти по прямой ровно)	с	не более
			20
2.2.	Стойка на одной ноге, глаза закрыты, руки скрещены, ладони на плечах	с	не менее
			9
2.3.	Седловка лошади	мин	не более
			15
3. Нормативы специальной физической подготовки для спортивной дисциплины «выездка»			
3.1.	Приседание без остановки	количество раз	не менее
			15
3.2.	Наклон вперед из положения сидя, ноги врозь	количество раз	не менее
			20
3.3.	Подъем ноги, согнутой в колене, из положения стоя	количество раз	не менее
			25
3.4.	Кувырок вперед	количество раз	не менее
			5
4. Нормативы специальной физической подготовки для спортивных дисциплин «конкур», «троеборье»			
4.1.	Приседание без остановки	количество раз	не менее
			25
4.2.	Наклон вперед из положения сидя, ноги врозь	количество раз	не менее
			20
4.3.	Подъем ноги, согнутой в колене, из положения стоя	количество раз	не менее
			25
4.4.	Кувырок вперед	количество раз	не менее
			5

Подпрограммы объединены общей целью и решают взаимосвязанные задачи, определенные логической схемой подготовки будущего спортсмена, специализирующего на одной из олимпийских дисциплин конного спорта.

Таблица 4.

Календарный план организации смены

Календарный план организации смены					
Даты		03 июня	04 июня	05 июня	
Отряд	Воспитатель	понедельник	вторник	среда	
		1 блок - оценка			
		Программа			
1 отряд	Казберова Е.С.	Верховая езда	Теория	ОФП и СФП	
2 отряд	Шамшуров Р.З.	ОФП и СФП	Верховая езда	Теория	
3 отряд	Муравьева Е.А.	Теория	ОФП и СФП	Верховая езда	
смена	Тренеры-преподаватели	лекция - конкур	лекция - выездка	лекция - троеборье	
Даты		06 июня	07 июня	10 июня	
Отряд	Воспитатель	четверг	пятница	понедельник	
		2 блок - развитие			
		Программа			
1 отряд	Казберова Е.С.	Верховая езда	Теория	ОФП и СФП	
2 отряд	Шамшуров Р.З.	ОФП и СФП	Верховая езда	Теория	
3 отряд	Муравьева Е.А.	Теория	ОФП и СФП	Верховая езда	
смена	Спортсмены	мастер-класс - выездка	мастер-класс - троеборье	мастер-класс - конкур	
Даты		11 июня	13 июня	14 июня	
Отряд	Воспитатель	вторник	четверг	пятница	
		2 блок - развитие			
		Программа			
1 отряд	Казберова Е.С.	Верховая езда	Теория	ОФП и СФП	
2 отряд	Шамшуров Р.З.	ОФП и СФП	Верховая езда	Теория	
3 отряд	Муравьева Е.А.	Теория	ОФП и СФП	Верховая езда	
смена	Спортсмены	мастер-класс - выездка	мастер-класс - троеборье	мастер-класс - конкур	
Даты		17 июня	18 июня	19 июня	
Отряд	Воспитатель	понедельник	вторник	среда	
		3 блок - тестирование/ аттестация			
		Программа			
1 отряд	Казберова Е.С.	Верховая езда	Теория	ОФП и СФП	
2 отряд	Шамшуров Р.З.	ОФП и СФП	Верховая езда	Теория	
3 отряд	Муравьева Е.А.	Теория	ОФП и СФП	Верховая езда	
смена	Спортсмены	экипировка для троеборья	экипировка для выездки	экипировка для конкур	
отряды	Спортсмены	мастер-класс по заплетанию	мастер-класс по заплетанию	мастер-класс по заплетанию	
Даты		20 июня	21 июня		
Отряд	Воспитатель	четверг	пятница		
		3 блок - тестирование/ соревнования			
		Программа			
смена	Казберова Е.С.	Подготовка к тесту по выездке; распределение функционала	Соревнования по выездке тест FEI Предварительный приз. Дети. Тест А		
	Шамшуров Р.З.				
	Муравьева Е.А.				

Тематический план включает теоретическую подготовку с целью обеспечения безопасности участников лагеря и их участия в соревнованиях и подготовке к тесту по выездке, где:

- Инструктажи по технике безопасности и правилам поведения;
- Олимпийские дисциплины конного спорта;
- Правила вида спорта «конный спорт»;
- Нормативные документы для участия в соревнованиях, правила их оформления;
- Знакомство с турнирным манежем, его размерами и буквенным обозначением;
- Знакомство с элементами из тестов и правилами их исполнения, подготовительными упражнениями;
- Изучение схемы FEI «Предварительный приз. Дети. Тест А»;

- Условия оценки результата исполнения теста, рейтинг спортсменов, ошибки в схеме;

- Форма одежды всадника, внешний вид;

- Экипировка лошади для участия в соревнованиях, внешний вид.

Таблица 5.

Режим дня

Тайминг	Мероприятия	Продолжительность
8.30. - 9.00.	сбор, обсуждение планов, инструктажи	30 мин
9.00. - 9.20.	пешая прогулка на завтрак	20 мин
9.20. - 9.40.	завтрак	20 мин
9.40. - 10.00.	пешая прогулка с завтрака	20 мин
10.00. - 10.15.	подготовка к отрядным мероприятиям (переодевание)	15 мин
10.15. - 11.00.	мероприятия по отрядам	45 мин
11.15. - 11.30.	перерыв (переодевание)	15 мин
11.30. - 12.15.	общеотрядное мероприятие	45 мин
12.15. - 12.30.	перерыв (переодевание)	15 мин
12.30. - 13.00.	уход за лошадьми (зачистка, прогулка)	30 мин
13.00. - 13.20.	пешая прогулка на обед	20 мин
13.20. - 13.50.	обед	30 мин
13.50. - 14.10.	пешая прогулка с обеда	20 мин
14.10. - 14.30.	уход за снаряжением	20 мин

3. РЕСУРСНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

Программа физкультурно-спортивной направленности по конному спорту реализуется в конноспортивной комплексе МУ ДО СШОР №21.

Среди материально-технического оснащения необходимы:

- учебные лошадей в количественном составе до 10 голов;
- тренажерный зал;
- класс для теоретических занятий, проектор и ноутбук, медиатека;

Необходимо профессиональное сопровождение воспитателей и в качестве экспертов - тренеров-преподавателей по олимпийским дисциплинам конного спорта и спортсменов-практиков различных этапов спортивной подготовки от совершенствования спортивного мастерства до высшего спортивного мастерства, привлечение специалистов по уходу за спортивными лошадьми, в том числе ветеринарной службы.

4. МЕХАНИЗМ ОЦЕНКИ КАЧЕСТВА

Ожидаемый результат должен соотноситься с целью и задачами программы.

Спортсмены должны получить базовые знания об олимпийских дисциплинах конного спорта, условиям участия в соревнованиях; выполнить контрольно-переводные нормативы по теории, общей и специальной физической подготовке, для допуска к участию в соревнованиях по выездке – тест FEI «Предварительный приз. Дети. Тест «А»» с потенциальной возможностью выполнения нормативов для присвоения спортивных разрядов по виду спорта.

Среди тех участников лагеря, кто не пройдет итоговые тестирования будут определены юные судьи для организации соревнований по выездке, следовательно, они будут обладать компетенциями судейства соревнований.

Каждый из участников смены получит перспективный план по развитию общей и специальной физической подготовки, план по совершенствованию верховой езды, саморазвитию в теоретической подготовке.

Количественный и качественный показатель кандидатов к зачислению в специализированные группы учебно-тренировочного этапа дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «конный спорт» будет достоверным полученным результатом освоения программы.

Предполагается система обратной связи - наличие возможности обсуждения итогов реализации программы и выражения мнения об удовлетворённости качеством физкультурно-спортивной смены с родителями и участниками программы.

5. СПИСОК ИСПОЛЬЗУЕМЫХ ИСТОЧНИКОВ

Литература:

1. Практическое руководство по конному спорту. Том I. Начальная подготовка всадника и лошади. Перевод с немецкого Коган И.Л., М., Федерация конного спорта России, 2013 г – 208 с.
2. Практическое руководство по конному спорту. Том II. Специализированная подготовка лошадей и всадников (выездка, конкур, троеборье). Перевод с немецкого Коган И.Л., М., Федерация конного спорта России, 2012 г – 243 с.

Электронные ресурсы:

1. официальный сайт общественной организации «Федерация конного спорта России»: <https://fksr.ru>;
2. информационный ресурс: <https://www.equestrian.ru>;
3. официальный сайт организации дополнительного образования: <http://кавшкола.рф>;
4. официальная страница организации дополнительного образования в социальной сети: https://vk.com/koni_sport76

5. ПРИЛОЖЕНИЕ

Предварительный Приз А. Дети.



Соревнование: _____ Дата: _____ Судья: _____ Позиция _____
 No всадника: _____ Всадник: _____ Страна: _____ Лошадь: _____
 Минимальный возраст лошади: 6 лет
 Время 3 мин 30 сек (только для информации)

		Упражнение	Оценки	Оценка	Поправка	Коэффициент	Итоговая оценка	Оценивается	Замечания
1	A X	Въезд на рабочей рыси Остановка, неподвижность, приветствие.	10					Качество рыси и перехода. Точность движения по центральной линии и остановка. Подготовка к остановке. Неподвижность, прямолинейность. Контакт и положение затылка.	
2	X XC	Продолжение движения рабочей рысью Рабочая рысь	10					Готовность начать движение, качество рыси. Прямолинейность. Контакт и положение затылка.	
3	C CMR	Ездой направо Рабочая рысь	10					Равномерность, равновесие, энергичность. Правильное прохождение углов.	
4	RXV	Перемена направления по короткой диагонали	10					Равномерность, равновесие, энергичность. Прямолинейность. Точное движение по траектории.	
5	VKA	Рабочая рысь	10					Равномерность, равновесие, энергичность. Правильное прохождение углов.	
6	AC	Серпантин из 4х петель	10			2		Равномерность, равновесие и энергия, сгибание. Плавность изменения сгибания и направления. Симметричность траектории серпантина	
7	Между С и М MRB	Продолжение движения рабочим галопом Рабочий галоп	10					Плавность и равновесие на переходах. Качество галопа. Прямолинейность.	
8	B BPFAC	Круг 15 м. диаметром Рабочий галоп	10			2		Качество галопа, равновесие, способность лошади нести себя самой. Сгибание. Форма и размер круга.	
9	KXM	На диагонали у X - рабочая рысь,	10					Равновесие, плавность обоих переходов. Прямолинейность.	
10	MC	Между М и С - рабочий галоп	10					Равновесие, плавность обоих переходов.	
11	CHSE	Рабочий галоп	10					Качество галопа. Прямолинейность. Правильное прохождение углов.	
12	E EVKA	Круг 15 м диаметром Рабочий галоп	10			2		Качество галопа, равновесие, способность лошади нести себя самой. Сгибание. Форма и размер круга.	
13	A AF	Рабочая рысь Рабочая рысь	10					Плавность и равновесие на переходах. Качество рыси.	
14	F FV	Средний шаг Средний шаг	10					Равномерность, эластичность спины, активность, захват пространства, свобода движения плеч. Прямолинейность.	

Предварительный Приз А. Дети.



№ всадника: _____ Всадник: _____ Страна: _____ Лошадь: _____

		Упражнение	Оценки	Оценка	Поправка	Корректирующий коэффициент	Итоговая оценка	Оценивается	Замечания
15	VP	Полукруг (диаметр 20 м)	10					Равномерность, эластичность спины, активность, захват пространства, свобода движения плеч. Точность движения по траектории круга.	
16	P PFA	Продолжение рабочей рысью Рабочая рысь	10					Плавность и равновесие перехода. Правильность рыси.	
17	A X	По средней линии Остановка-неподвижность-приветствие	10					Качество рыси, прямолинейность и равновесие на остановке. Контакт и положение затылка.	
		Выход из манежа шагом на свободном поводу через А							

Всего

200

Всего баллов
(на листе оценок за технику исполнения)

200

Оценка за технику в %

Организаторы:
(точный адрес)

Подпись судьи:

Предварительный Приз А. Дети.

FEI DRESSAGE

Но всадника: _____ Всадник: _____ Страна: _____ Лошадь: _____

Оценочный лист качества исполнения - включая указания

Определение индивидуальных задач	Комментарий	Оценка
Положение и посадка всадника. Посадка: хорошо сбалансированная, эластичная, по центру седла, амортизирующая движения лошади. Привальное положение туловища, рук, локтей, кистей, ног, пяток.		
Эффективность применения средств управления. Воздействие средств управления на представление лошади в соответствии со "Шкалой подготовки". Влияние средств управления на правильное исполнение элементов/аллюров. Правильное использование средств управления. Независимость посадки всадника.		
Точность Подготовка к элементам. Точность исполнения фигур. Выполнение элементов у предписанных букв. Поддержание правильного темпа.		
Общее впечатление Гармоничность выступления. Правильность аллюров. Способность выгодно представить лошадь.		
Общая оценка (максимум 40)		
Разделить на 4 = Итоговый результат за качество исполнения		
Оценка за качество исполнения в %		
Оценка за технику исполнения в %		
Оценка за качество исполнения в %		
ОБЩИЙ результат в % (Оценка за технику исполнения плюс оценка за качество исполнения, деленные на два)		
Вычитаются/штрафные баллы 1 ошибка в схеме: 0,5 процентных балла 2 ошибка в схеме: 1 процентный балл 3 ошибка в схеме: исключение Прочие ошибки - Технические ошибки: 0.5% (процентных пункта) вычитаются за каждую ошибку		
ИТОГОВЫЙ РЕЗУЛЬТАТ В %		