

Расписание тренировочных занятий тренеров МУ СШОР №21 на период с 01.09.2021 г. по 31.12.2021 г.

Место проведения занятий - г. Ярославль, ул. Мостецкая, д. 8А

Должность/ дисциплина	№ группы	Этап подготовки	Кол-во занимающихся в группе, человек	Итого занимающихся, человек	Нагрузка группы в неделю, часов	Итого нагрузка в неделю, часов	Расписание тренировочных занятий							
							понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье	
<b>Спортивная подготовка по виду спорта конный спорт</b>														
тренер/ конкур	1	ВСМ	1	1	24	24	8 00-12 00	8 00-12 00	8 00-12 00	8 00-12 00	8 00-12 00	8 00-12 00		
тренер/ троеборье	1	ССМ-3	1	3	20	28	09 30-13 00	09 30-13 00	09 30-13 00	09 30-13 00	09 30-13 00	09 30-13 00		
		Т-5	1		10		11 00-13 00	11 00-13 00	11 00-12 00	11 00-13 00	11 00-12 00			
		Т-1	1		8		11 00-13 00	11 00-12 00	11 00-12 00	11 00-12 00	11 00-12 00			
	2	Т-1	3	8	16 00-18 00		16 00-17 00	16 00-18 00	16 00-17 00	16 00-17 00	16 00-17 00			
		НП-2	1	6	16 00-18 00		16 00-17 00	16 00-17 00	16 00-17 00	16 00-17 00	16 00-17 00			
старший тренер/ выездка	1	ВСМ	1	4	24	34		8 00-12 00	8 00-12 00	8 00-12 00	8 00-12 00	8 00-12 00	8 00-12 00	
		ССМ-1	1		20			10 00-12 00	9 00-12 00	9 00-12 00	8 00-12 00	8 00-12 00	8 00-12 00	
		Т-5	1		10			8 00-10 00	8 00-10 00	8 00-9 00	8 00-9 00	8 00-10 00	8 00-10 00	
		Т-4	1		10			8 00-10 00	8 00-10 00	8 00-9 00	8 00-9 00	8 00-10 00	8 00-10 00	
	2	Т-5	1	3	10		12 00-14 00	12 00-14 00	12 00-14 00	12 00-14 00	12 00-14 00	12 00-13 00	12 00-13 00	
		Т-3	1		10		12 00-13 00	12 00-13 00	12 00-13 00	12 00-13 00	12 00-13 00	12 00-13 00		
		НП-3	1		6		12 00-13 00	12 00-13 00	12 00-13 00	12 00-13 00	12 00-13 00	12 00-13 00		
		Т-5	1		10		12 00-13 00	12 00-13 00	12 00-13 00	12 00-13 00	12 00-13 00	12 00-13 00		
тренер/ троеборье	1	Т-5	2	4	10	10	8 00-10 00	8 00-09 00	8 00-10 00	8 00-09 00	8 00-10 00	8 00-10 00		
Т-3	2	10	8 00-09 00		8 00-09 00		8 00-09 00	8 00-10 00	8 00-10 00					
тренер/ троеборье	1	ВСМ	1	5	24	34		10 00-14 00	10 00-14 00	10 00-14 00	10 00-14 00	10 00-14 00	10 00-14 00	
		ССМ-2	1		20			10 15-14 00	10 15-14 00	10 15-14 00	11 00-14 00	10 15-14 00	10 00-14 00	
		Т-4	1		10			12 00-14 00	12 00-13 00	12 00-14 00	12 00-13 00	12 00-14 00	12 00-14 00	
		Т-3	1		10			12 00-13 00	12 00-13 00	12 00-13 00	12 00-13 00	12 00-14 00	12 00-14 00	
		Т-2	1		8			12 00-13 00	12 00-13 00	12 00-13 00	12 00-13 00	12 00-14 00	12 00-14 00	
	2	Т-5	2	11	10		14 00-17 00	16 00-17 00	14 00-16 00	14 00-16 00	14 00-16 00	14 00-16 00	14 00-16 00	14 00-15 00
		Т-3	1		10		14 00-16 00			14 00-16 00	14 00-16 00	14 00-16 00	14 00-15 00	
		Т-2	2		8		14 00-16 00			14 00-16 00	14 00-16 00	14 00-16 00	14 00-15 00	
		Т-1	5		8		14 00-16 00			14 00-16 00	14 00-16 00	14 00-16 00	14 00-15 00	
		НП-2	1		6		14 00-15 00			14 00-15 00	14 00-15 00	14 00-15 00	14 00-15 00	
тренер/ конкур	1	НП-2	9	17	6	26		8 30-10 30	8 30-10 30	8 30-10 30	8 30-10 30	8 30-10 30		
		НП-1	8		4			8 30-10 30	8 30-10 30	8 30-10 30	8 30-10 30			
	2	НП-3	7	12	6		14 00-16 00	14 00-16 00	14 00-16 00	14 00-16 00	14 00-16 00			
		НП-2	5		6		14 00-16 00	14 00-16 00	14 00-16 00	14 00-16 00	14 00-16 00			
	3	НП-2	9	20	6		16 00-18 00	16 00-18 00	16 00-18 00	16 00-18 00	16 00-18 00			
		НП-1	11		4		16 00-18 00	16 00-18 00	16 00-18 00	16 00-18 00	16 00-18 00			
	4	Т-2	3	3	8		18 00-20 00	14 00-16 00	18 00-20 00	18 00-20 00	18 00-20 00			
		Т-2	3		8		18 00-20 00	14 00-16 00	18 00-20 00	18 00-20 00	18 00-20 00			
тренер/ выездка	1	ССМ-1	2	2	20	38		14 00-18 00	14 00-18 00	12 00-14 00	14 00-18 00	14 00-18 00	12 00-14 00	
		НП-3	11		6			14 00-18 00	14 00-18 00	14 00-18 00	14 00-18 00	14 00-18 00		
	2	НП-2	7	18	6		14 00-17 00	14 00-17 00	14 00-17 00	14 00-17 00	14 00-17 00			
		НП-1	8		4		14 00-17 00	14 00-17 00	14 00-17 00	14 00-17 00	14 00-17 00			
3	Т-2	3	6	8	18 00-20 00	18 00-20 00	18 00-20 00	18 00-20 00	18 00-20 00					
	Т-1	3		8	18 00-20 00	18 00-20 00	18 00-20 00	18 00-20 00	18 00-20 00					
тренер/ конкур	1	НП-2	2	11	6	16		8 30-10 30	8 30-10 30	8 30-10 30	8 30-10 30	8 30-10 30		
		НП-1	9		4			8 30-10 30	8 30-10 30	8 30-10 30	8 30-10 30			
	2	НП-3	9	15	6		14 00-17 00	14 00-17 00	14 00-17 00	14 00-17 00	14 00-17 00			
		НП-2	6		6		14 00-17 00	14 00-17 00	14 00-17 00	14 00-17 00				
	3	НП-2	3	13	6		17 00-20 00	17 00-20 00	17 00-20 00	17 00-20 00	17 00-20 00			
		НП-1	10		4		17 00-19 00	17 00-19 00	17 00-19 00	17 00-19 00	17 00-19 00			
тренер/ конкур	1	Т-5	1	6	10	10	15 00-17 00	15 00-17 00	15 00-17 00	15 00-17 00	15 00-16 00	15 00-16 00		
		Т-4	3		10			15 00-17 00	15 00-17 00	15 00-17 00	15 00-16 00	15 00-16 00		
		Т-3	1		10			15 00-17 00	15 00-17 00	15 00-17 00	15 00-16 00	15 00-16 00		
		Т-1	1		8			15 00-17 00	15 00-17 00	15 00-17 00	15 00-16 00	15 00-16 00		
<b>ИТОГО по программе</b>			<b>166</b>	<b>166</b>		<b>220</b>								
<b>Спортивная подготовка по виду спорта спорт лиц с поражением ОДА</b>														
тренер		Т-3	1	6	10	10	18 00-20 30			18 00-20 30		18 00-20 30	18 00-20 30	
		НП-2	4		6							18 00-20 30	18 00-20 30	
		НП-1	1		4							18 00-20 30	18 00-20 30	
<b>ИТОГО по программе</b>			<b>6</b>	<b>6</b>		<b>10</b>								
<b>ИТОГО по учреждению</b>			<b>172</b>	<b>172</b>		<b>230</b>								