

Расписание тренировочных занятий тренеров МУ СШОР №21 на период с 01.10.2019г. по 31.12.2019г.

Место проведения занятий - г. Ярославль, ул. Мостецкая, д. 8А

ФИО тренера (полностью)	Должность/ дисциплина	Этап подготовки	Кол-во занимающихся в группе, человек	Итого занимающихся, человек	Нагрузка группы в неделю, часов	Итого нагрузка в неделю, часов	Расписание тренировочных занятий							
							понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье	
Спортивная подготовка по виду спорта конный спорт														
Гогин Александр Павлович	старший тренер/ конкур	ВСМ	2	2	24	24	8.00-12.00	8.00-12.00	8.00-12.00	8.00-12.00	8.00-12.00	9.00-13.00		
Шараухов Андрей Евгеньевич	тренер/ троеборье	ВСМ	1	4	24	24	10.00-12.00	10.00-12.00	10.00-12.00	10.00-12.00	10.00-12.00	14.00-18.00		
		ССМ-3	1		20		10.00-12.00	10.00-12.00	10.00-12.00	10.00-12.00	10.00-12.00			14.00-18.00
		ССМ-1	2				15.00-16.00	15.00-16.00	15.00-17.00	15.00-16.00	15.00-16.00			
Пыркина Анна Рудольфовна	тренер/ выездка	ВСМ	2	5	24	24	7.30-8.15	7.30-8.15	7.30-8.15	7.30-8.15	7.30-8.15	8.00-12.00		
		ССМ-3	1		20		7.30-8.15	7.30-8.15	7.30-8.15	7.30-8.15	7.30-8.15			8.00-12.00
					12		18.15-20.15	18.15-20.15	18.15-20.15	18.15-20.15	18.15-20.15	17.15-19.15		
		Т-5	2											
Кондратьев Юрий Николаевич	тренер/ троеборье	ВСМ	1	6	24	32	7.00-11.00	7.00-11.00	7.00-11.00	7.00-11.00	7.00-11.00	9.00-13.00		
		ССМ-3	1		20		7.00-10.00	7.00-10.00	7.00-11.00	7.00-10.00	7.00-10.00	9.00-13.01		
		Т-2	4		8		18.00-20.00		18.00-20.00		18.00-20.00	15.00-17.00		
Потемкин Михаил Александрович	тренер/ троеборье	ССМ-3	1	2	20	36	9.00-12.00	9.00-12.00	8.00-12.00	9.00-12.00	9.00-12.00	8.00-12.00		
		Т-4	1		10		9.00-11.00	9.00-11.00	9.00-11.00	9.00-11.00	9.00-11.00			
		Т-5	2	14	10		14.30-17.00		14.00-16.30	14.30-17.00		13.00-15.30		
		Т-4	3											
		Т-3	7				8	15.30-17.00		14.00-16.00	15.00-17.00			16.00-18.00
		Т-1	2											
		НП-3	7	19	6						14.30-16.30	16.00-18.00		
		НП-1	12											4
Казберова Елена	тренер/	НП-1	8	8	4	24		8.30-10.30		8.30-10.30				
		Т-3	4	9	10		14.30-16.30			14.30-16.30		15.00-18.00		9.00-12.00
		Т-1	5				8	14.30-16.30			14.30-16.30			15.00-18.00

Сергеевна	конкур	НП-3	6	11	6	4+	17.00-19.00			17.00-19.00		13.00-15.00	
		НП-2	5		6		19.00-20.00			19.00-20.00		18.00-20.00	13.00-14.00
		НП-1	20	20	4		19.00-20.00			19.00-20.00			14.00-16.00
Муравьева Евгения Анатольевна	тренер/ выездка	Т-3	4	12	10	36	15.00-17.30	15.00-17.30		15.00-17.30			11.00-13.30
		Т-2	2		8		15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00			11.30-13.30	
		Т-1	6		8								
		НП-3	6	20	6				14.00-16.00			14.00-16.00	18.00-20.00
		НП-1	14		4				14.00-16.00			14.00-16.00	
		ССМ-1	1	3	20		18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00		17.00-21.00	14.00-18.00
		Т-5	2		10			19.00-21.00	19.00-21.00			17.00-20.00	15.00-18.00
Шамшуваров Рахимзян Закирзянович	тренер/ конкур	НП-1	6	6	4	16			9.00-11.00			9.00-11.00	
		Т-1	3	15	8			14.00-17.00			14.00-17.00	14.00-16.00	
		НП-3	12		6			15.00-17.00			15.00-17.00	14.00-16.00	
		НП-1	19	19	4			19.00-20.00			19.00-20.00	18.00-20.00	
Горбов Алексей Николаевич	тренер/ конкур	Т-5	1	6	10	10	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00		
		Т-4	1										
		Т-3	4										
ИТОГО по программе			181	181		226							
Спортивная подготовка по виду спорта спорт лиц с поражением ОДА													
Павлова Дарья Сергеевна	тренер	Т-1	2	2	8	14	16.00-18.00			16.00-18.00		16.00-18.00	16.00-18.00
		НП-3	4	6	6		18.30-20.00			18.30-20.00		18.30-20.00	18.30-20.00
		НП-2	2		6		18.30-20.00			18.30-20.00		18.30-20.00	18.30-20.00
ИТОГО по программе			8	8		14							
ИТОГО по учреждению			189	189		240							