



## ПРАВИЛА ТЕХНИКИ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ОБРАЩЕНИИ С ЛОШАДЬМИ

### Общие положения

- Всадник любой степени подготовки обязан выполнять все правила техники безопасности при обращении с лошадьми, как в конюшне, так и вне ее.
- Всадник любой степени подготовки всегда должен помнить, что лошадь – это животное, большое, иногда пугливое, иногда непредсказуемое.
- Посетители конюшни должны быть крайне внимательными и бдительными (особенно с маленькими детьми), находясь в ее коридорах и дверных проемах, в манежах т.к. неожиданно вбежавшая лошадь обычно несет на большой скорости и может сбить людей с ног.
- Хождение посторонних по конюшне без сопровождающего строго запрещено!!!**
- Внимательно относиться к объявлениям и рекомендациям, размещенным на дверях денников и на доске объявлений.
- Все владельцы лошадей, их гости, лица обучающиеся верховой езде и другие посетители учреждения обязаны ознакомиться и строго соблюдать «технику безопасности» и «правила по занятиям конным спортом».

### КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩЕНО

1. Шуметь на конюшне, кричать и бегать, дразнить лошадей. Заходить к возбужденной лошади опасно: она может развернуться и ударить задними ногами, встать на «свечку», укусить;
2. Хождение без лошади по манежам (в том числе сквозной проход).
3. Давать лакомство чужим лошадям без разрешения их владельцев;
4. Открывать денники, заходить к лошадям без их владельцев, в том числе, к молодым и незнакомым лошадям.
5. Посадка всадника на лошадь в конюшне, а также въезд и выезд в/из конюшни и крытый манеж верхом;
6. Скопление или встречная проводка лошадей в коридорах и дверях, или около них;
7. Применять хлыст, шамберьер рядом с другими лошадьми, необходимо держать хлыст длинным концом вверх;
8. Носить в карманах острые, режущие, колющие и другие предметы; ездить верхом в украшениях (большие серьги, кольца, браслеты, броши), которые могут травмировать при падении.
9. При езде верхом, засовывать руки в карманы, и хлыст в сапог,

пользоваться мобильным телефоном;

10. Выпускать повод из рук, бросать его на шею лошади, закреплять к седлу, наматывать повод на руку и другие части тела, помещать под колено и т.п.;

11. Останавливаться на пути движения лошадей;

12. Запрещается давать лошади сразу после работы пить воду, есть овес и другой корм (лошадь должна «остыть»);

13. Курить на территории учреждения, кроме специально отведенных мест. Курить при работе с лошадьми.

14. Употреблять спиртные напитки на всей территории учреждения. Работать с лошадьми в состоянии алкогольного опьянения: садиться на лошадь, находиться рядом с лошадью, проводить седловку, расчистку, и проводить любые другие работы по уходу за животным;

## ИНОЕ

15. При езде врозь всадники должны разъезжаться левыми плечами;

16. Обращайтесь с лошадьми спокойно, ласково, терпеливо. Нельзя допускать грубых окриков и осаживания. У них отличная память как на хорошее, так и на плохое, поэтому следует стремиться к тому, чтобы общение с людьми не вызывало у животных боязни, озлобленности, неприятных ощущений;

17. Лакомство можно давать лошади на открытой ладони. Не просовывайте к лошади руки (пустые или с лакомствами) через решетку денника, т.к. даже спокойная лошадь, чтобы получить гостинец, может схватить зубами за пальцы или рукав одежды;

18. При приближении к лошади или заходя в денник, обязательно окликните ее. Не подходите и не обходите лошадь сзади. Самое безопасное - подходить со стороны плеча лошади, разговаривая с ней и оглаживая;

19. Для того чтобы лошадь подвинулась, произнесите команду «прими» и надавите ладонью в бок, чтобы она отодвинулась, насколько вам нужно;

20. Привязывайте лошадь только в специально приспособленных для этого местах - коновязи или развязки - и не применяйте «мертвых» узлов.

21. Перед занятием входите в денник к лошади необходимо в спортивной экиперовке и шлеме. Нужно вычистить, расчесать гриву и разобрать хвост, почистить копыта. Обязательно привяжите лошадь на недоуздок перед тем, как ее чистить, осматривать ноги и седлать. Непривязанная лошадь, как и незаряженное ружье, может неожиданно «выстрелить»;

22. Перед занятием и после него чистите лошади копыта и следите за общим состоянием ног. Не выезжайте на занятия, если подковы расшатались или отвалилась одна из них;

23. Во время чистки всегда стойте сбоку от лошади, не садитесь на корточки, и не применяйте грубых, беспокоящих ее приемов;

24. При седловке следят, чтобы вальтрап и меховушка были совершенно чистыми, без складок и рубцов, т.к. любая мелкая щепочка, волос, грязь и т.д. могут серьезно ранить спину лошади во время работы. Подпруги надо подтягивать плотно, чтобы седло (седелка) не двигалась по спине лошади во время работы;

25. При входе или выходе из денника вместе с лошадью, двери

открывайте широко, держитесь впереди животного и не допускай резких поворотов (лошадь может ободрать бока или захромать). Двери смежных денников при этом должны быть закрыты;

26. Когда лошадь готовится к занятию (чистка, седловка и т.п.) окликать, гладить и кормить лакомствами ее нельзя;

27. Личная экипировка всадника может быть произвольной, но удобной для верховой езды. Во избежание потертостей брюки и нижнее белье не должны иметь грубых швов с внутренней стороны. Разрешается езда только в сапогах или ботинках с крагами. Обувь должна быть с небольшим каблучком (1,5 - 2см), свободно входить и выходить из стремян. Запрещается езда в обуви с рифленой подошвой, препятствующей немедленному освобождению ноги из стремени в необходимых случаях. Запрещается езда в мягкой обуви, позволяющей прохождение ступни через стремя вперед; Езда в седле без обуви запрещается;

28. Ведите лошадь в/из конюшни только в поводу, с левой стороны, возле ее плеча или чуть впереди;

29. При проводке лошадей друг за другом между ними должна быть дистанция не менее 5 м (2 корпуса лошади);

30. Перед посадкой на лошадь всадники обязаны находиться в шлеме;

31. При посадке на лошадь не бросайте повод;

32. Во время езды стремяна держать на самой широкой части ступни, ближе к носочку;

33. Нельзя вкладывать ноги в путлище;

34. Перед посадкой в седло всадник должен проверить правильность седловки, прочность подпруг и путлиц. При необходимости подтяните подпруги еще раз;

35. Заведя лошадь в денник, плавно разверните ее головой к двери и лишь после этого снимайте уздечку или недоуздок;

36. Не позволяйте лошади во время занятия опускать голову вниз, есть траву. Она может заподпружиться (от пережатия подпругой в области ее наложения на тело лошади могут защемиться ткани и сосуды - образуется болезненный отек) и выйти из строя на несколько дней или недель;

37. Если необходимо во время длительной прогулки дать лошади попасться, то ослабьте подпруги так, чтобы между ними и туловищем лошади проходила ладонь;

38. Начинайте и заканчивайте езду на лошади только шагом.

39. Не распуская поводья во время рыси и галопа. Лошадь может споткнуться;

40. При работе с лошастью (при ковке, расчистке копыт, повале и т. д.) запрещается применять мертвые узлы;

41. Если ковыль расчищает лошадь в проходе – прежде чем пройти мимо – необходимо спросить у ковыля разрешения;

42. На занятие выезжайте на сытой лошади, но не раньше, чем через 1 час после приема корма.

43. После занятия лошадь можно поить и давать корма только через 1 час;

44. Поить лошадь во время езды можно лишь при условии, что работа будет сразу же продолжена или нужно проехать после поения не менее 1 км рысью;

45. В случае падения с лошади не старайтесь удержать лошадь за повод;



46. При спешивании обязательно вынимайте обе ноги из стремян и только потом слезайте с лошади;

47. По окончании занятия, сняв седло, обязательно разотрите лошадь жгутом из сена;

48. Выйдя из денника, не забудьте закрыть его. Не оставляйте поседланную лошадь в деннике без присмотра;

49. Если все-таки необходимо оставить лошадь в деннике или на коновязи подседланную необходимо надеть недоуздок, повод зафиксировать перекрутив подбородным ремнем, подпруги на седле должны быть ослаблены. Нельзя надолго оставлять подседланную лошадь в деннике или на коновязи.

Дополнительные требования  
для занимающихся верховой ездой в платных группах  
и группах начальной подготовки.

50. Запрещается самовольно выводить лошадь;

51. Запрещается ходить по конюшне без тренера;

52. Запрещается заниматься верховой ездой без шлема.

53. Нахождение зрителей (в том числе с маленькими детьми) возможно только в специально отведенных местах с сопровождающим работником учреждения.

54. Необходимо быть предельно внимательными при входе и выходе из манежей и конюшни.

55. В случае использования личного инвентаря, необходимо предъявлять его тренеру;

56. Если Вы в чем-то неуверенны – спросите тренера. Если тренера рядом нет – попросите помощи у того, кто находится рядом (обслуживающий персонал).

Дополнительные требования  
для подсобных рабочих (конюхов)

57. При уборке денников обязательно выводить лошадь и привязать в специально оборудованном для этого месте. В случае если владелец лошади возражает против вывода лошади подсобным рабочим, то владелец обязан обеспечить вывод лошади для уборки денника своими средствами;

58. Запрещается закрываться в деннике с лошадью, при проведении любых работ по уходу за животным.

59. Во время кормления лошадей проходы в конюшне должны быть свободными, в целях обеспечения безопасных условий труда.