

приложение № 4  
**УТВЕРЖДЕНО**  
 Приказом директора  
 МУ ДО СШОР № 21  
 от «31» марта 2025 г. № 23-лс



**Расписание учебно-тренировочных занятий МУ ДО СШОР №21 на 2025 г**

Место проведения занятий - г. Ярославль, ул. Мостецкая, д. 8А

| Должность/<br>дисциплина   | №<br>группы | Этап<br>подготовки | Кол-во<br>обучающихся в<br>группе,<br>человек | Итого<br>обучающихся,<br>человек | Нагрузка<br>группы в<br>неделю, часов | Итого<br>нагрузка в<br>неделю, часов | Расписание учебно-тренировочных занятий |             |             |             |             |             |             |            |
|--|-------------|--------------------|---|----------------------------------|---------------------------------------|--------------------------------------|---|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|------------|
|  |             |                    |   |                                  |                                       |                                      | ПН                                      | ВТ          | СР          | ЧТ          | ПТ          | СБ          | ВС          |            |
| <b>ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ ВО ВИДУ СПОРТА "КОННЫЙ СПОРТ"</b>                            |             |                    |   |                                  |                                       |                                      |   |             |             |             |             |             |             |            |
| тренер-преподаватель/конкур  | 1           | ВСМ                | 1   | 1                                | 24                                    | 24                                   | 8.00-12.00                              | 8.00-12.00  | 8.00-12.00  | 8.00-12.00  | 8.00-12.00  | 8.00-12.00  |             |            |
| тренер-преподаватель/конкур  | 1           | УТ-3               | 2   | 8                                | 12                                    | 12                                   | 15.00-17.00                             | 15.00-17.00 | 15.00-17.00 | 15.00-17.00 | 15.00-17.00 | 15.00-17.00 |             |            |
|  |             | УТ-1               | 5   |                                  | 9                                     |                                      |   |             |             |             |             |             |             |            |
|  |             | НП-3               | 1   |                                  | 6                                     |                                      | 15.00-16.00                             | 15.00-16.00 | 15.00-16.00 | 15.00-16.00 | 15.00-16.00 | 15.00-16.00 |             |            |
| тренер-преподаватель/конкур  | 1           | НП-3               | 2   | 11                               | 6                                     | 24                                   |   | 8.30-11.30  |             | 8.30-11.30  |             |             |             |            |
|  |             | НП-2               | 1   |                                  | 6                                     |                                      |   |             |             | 8.30-10.30  |             |             |             |            |
|  |             | НП-1               | 8   |                                  | 4,5                                   |                                      |   | 8.30-11.00  |             | 8.30-10.30  |             |             |             |            |
|  | 2           | НП-3               | 4   | 15                               | 6                                     | 24                                   | 14.00-17.00                             |             |             | 14.00-17.00 |             |             |             |            |
|  |             | НП-2               | 4   |                                  | 6                                     |                                      |   |             |             | 14.00-16.30 |             |             |             |            |
|  |             | НП-1               | 7   |                                  | 4,5                                   |                                      | 14.00-16.00                             |             | 14.00-16.30 |             |             |             |             |            |
|  | 3           | УТ-3               | 4   | 10                               | 12                                    | 24                                   | 17.00-20.00                             | 14.00-17.00 | 16.00-19.00 | 17.00-20.00 |             |             |             |            |
|  |             | УТ-2               | 2   |                                  | 9                                     |                                      |   |             |             |             |             |             |             |            |
|  |             | УТ-1               | 4   |                                  | 9                                     |                                      |   |             |             |             |             |             |             |            |
| тренер-преподаватель/выездка   | 1           | НП-3               | 2   | 13                               | 6                                     | 38                                   |   |             | 14.00-17.00 |             |             | 14.00-17.00 |             |            |
|  |             | НП-2               | 1   |                                  | 6                                     |                                      |   |             |             |             | 14.30-17.00 |             | 15.00-17.00 |            |
|  |             | НП-1               | 10  |                                  | 4,5                                   |                                      |   |             |             |             |             |             |             |            |
|  | 2           | УТ-5               | 1   | 15                               | 12                                    | 38                                   | 17.30-20.00                             | 18.30-20.00 | 17.00-19.00 | 18.30-20.00 | 17.30-20.00 | 17.00-19.00 |             |            |
|  |             | УТ-3               | 8   |                                  | 12                                    |                                      | 18.00-20.00                             | 19.00-20.00 | 17.00-18.30 | 19.00-20.00 | 18.00-20.00 | 17.00-18.30 |             |            |
|  |             | УТ-2               | 1   |                                  | 12                                    |                                      |   |             |             |             |             |             |             |            |
|  |             | УТ-1               | 5   |                                  | 9                                     |                                      |   |             |             |             |             |             |             |            |
|  | 3           | ССМ-2              | 1   | 3                                | 20                                    | 38                                   | 13.30-17.30                             | 13.30-18.30 | 19.00-20.00 | 13.30-18.30 | 13.30-17.30 | 19.00-20.00 |             |            |
|  |             | ССМ-1              | 2   |                                  | 20                                    |                                      |   |             |             |             |             |             |             |            |
|  |             |                    |   |                                  |                                       |                                      |   |             |             |             |             |             |             |            |
| тренер-преподаватель/троборье  | 1           | ВСМ                | 1   | 3                                | 24                                    | 36                                   | 7.30-11.30                              | 7.30-11.30  | 7.30-11.30  | 7.30-11.30  | 7.30-11.30  | 7.30-11.30  |             |            |
|  |             | ССМ-3              | 2   |                                  | 20                                    |                                      | 8.00-11.00                              | 7.30-11.30  | 8.00-11.00  | 8.00-11.00  | 7.30-11.30  | 8.00-11.00  |             |            |
|  | 2           | УТ-5               | 5   | 14                               | 12                                    |                                      | 36                                      | 15.00-17.00 | 15.00-17.00 | 15.00-17.00 | 15.00-17.00 | 15.00-17.00 | 14.00-16.00 |            |
|  |             | УТ-4               | 3   |                                  | 12                                    |                                      |   | 15.00-16.00 |             | 15.00-16.00 |             | 15.00-16.00 |             |            |
|  |             | УТ-2               | 2   |                                  | 9                                     |                                      |   |             |             |             |             |             |             |            |
|  |             | УТ-1               | 4   |                                  | 9                                     |                                      |   |             |             |             |             |             |             |            |
|  | 1           | ВСМ                | 1   | 7                                | 24                                    |                                      | 24                                      |             | 7.30-11.30  | 7.30-11.30  | 7.30-11.30  | 7.30-11.30  | 7.30-11.30  | 7.30-11.30 |
| ССМ-5  |             | 1                  | 20  |                                  |                                       | 8.00-11.00                           |   | 8.00-11.00  | 8.00-11.00  | 7.30-11.30  | 8.00-10.00  | 7.30-11.30  |             |            |
| ССМ-3  |             | 2                  | 20  |                                  |                                       |                                      |   |             |             |             |             |             |             |            |
| ССМ-2  |             | 1                  | 20  |                                  |                                       |                                      |   |             |             |             |             |             |             |            |
| УТ-3   |             | 1                  | 12  |                                  | 9.00-11.00                            | 9.00-11.00                           |   | 9.00-11.00  | 9.00-11.00  | 9.00-11.00  | 9.00-11.00  | 9.00-11.00  |             |            |
| УТ-2   | 1           | 9                  | 8.00-11.00                                    |                                  |                                       |                                      |   | 8.00-11.00  | 8.00-11.00  |             |             |             |             |            |
| тренер-преподаватель/конкур  | 1           | НП-3               | 2   | 10                               | 6                                     | 12                                   |   | 8.30-11.30  |             |             |             | 8.30-11.30  |             |            |
|  |             | НП-1               | 8   |                                  | 4,5                                   |                                      |   | 9.00-11.00  |             |             | 9.00-11.30  |             |             |            |
|  | 2           | НП-3               | 2   | 13                               | 6                                     |                                      | 12                                      |             | 14.00-17.00 |             |             | 14.00-17.00 |             |            |
|  |             | НП-1               | 11  |                                  | 4,5                                   |                                      |   |             | 14.00-16.30 |             |             | 14.00-16.30 |             |            |
| тренер-преподаватель   | 1           | НП-2               | 11  | 11                               | 6                                     | 10,5                                 |   |             | 17.00-20.00 |             |             | 17.00-20.00 |             |            |
|  | 2           | НП-1               | 16  | 16                               | 4,5                                   | 10,5                                 |   |             | 15.00-17.00 |             |             | 14.30-17.00 |             |            |
| <b>ИТОГО по программе</b>  |             |                    | <b>150</b>                                    | <b>150</b>                       |                                       | <b>180,5</b>                         |   |             |             |             |             |             |             |            |
| <b>ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ ПО АДАПТИВНОМУ ВИДУ СПОРТА/ "СПОРТ ЛИЦ С ПОРАЖЕНИЕМ ОДА"</b> |             |                    |   |                                  |                                       |                                      |   |             |             |             |             |             |             |            |
| тренер-преподаватель   | 1           | УТ-5               | 1   | 7                                | 12                                    | 12                                   | 17.30-20.00                             |             |             | 17.30-20.00 |             | 16.30-20.00 | 16.30-20.00 |            |
|  |             | УТ-2               | 1   |                                  | 9                                     |                                      |   |             |             |             |             |             |             |            |
|  |             | УТ-1               | 1   |                                  | 9                                     |                                      | 18.00-20.00                             |             | 18.00-20.00 | 17.00-20.00 |             |             |             |            |
|  |             | НП-2               | 2   |                                  | 6                                     |                                      |   |             |             | 18.00-20.00 |             |             |             |            |
|  |             | НП-1               | 2   |                                  | 4,5                                   |                                      |   |             |             |             | 19.00-20.30 | 19.00-20.00 |             |            |
| <b>ИТОГО по программе</b>  |             |                    | <b>7</b>                                      | <b>7</b>                         |                                       | <b>12</b>                            |   |             |             |             |             |             |             |            |
| <b>ИТОГО по учреждению</b>   |             |                    | <b>157</b>                                    | <b>157</b>                       |                                       | <b>192,5</b>                         |   |             |             |             |             |             |             |            |