



Расписание тренировочных занятий тренеров МУ СШОР №21 на период с 01.12.2021 г. по 31.12.2021 г.
Место проведения занятий - г. Ярославль, ул. Мостыцкая, д. 8А

ФИО тренера (полностью)	Должность/дисциплина	Этап подготовки	Кол-во занимающихся в группе, человек	Итого занимающихся, человек	Нагрузка группы в неделю, часов	Итого нагрузка в неделю, часов	Расписание тренировочных занятий									
							понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье			
Спортивная подготовка по виду спорта конный спорт																
Гогин Александр Павлович	тренер/ конкур	ВСМ	1	1	24	24	8.00-12.00	8.00-12.00	8.00-12.00	8.00-12.00	8.00-12.00	8.00-12.00				
Шараухов Андрей Евгеньевич	тренер/ троеборье	ССМ-3	1	3	20	28	09.30-13.00	09.30-13.00	09.30-13.00	09.30-13.00	09.30-13.00	09.30-13.00				
		T-5	2		10		11.00-13.00	11.00-13.00	11.00-13.00	11.00-13.00	11.00-13.00					
		T-2, T-1	4		8		16.00-18.00	16.00-17.00	16.00-18.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00				
Пыркина Анна Рузольфовна	старший тренер/ выездка	ВСМ	1	3	24	34				8.00-12.00	8.00-12.00	8.00-12.00	8.00-12.00	8.00-12.00	8.00-12.00	
		ССМ-1	1		20					10.00-12.00	9.00-12.00	9.00-12.00	8.00-12.00	8.00-12.00	8.00-12.00	
		T-5	1		10					8.00-10.00	8.00-10.00	8.00-9.00	8.00-9.00	8.00-10.00	8.00-10.00	
		T-5	1		10					12.00-14.00	12.00-14.00	12.00-14.00	12.00-14.00	12.00-13.00	12.00-13.00	
		T-4	1		10											
		T-3	1		10											
		T-1	1		8											
Кондратьев Юрий Николаевич	тренер/ троеборье	T-5	2	4	10	10	8.00-10.00	8.00-09.00	8.00-10.00	8.00-09.00	8.00-10.00	8.00-10.00				
T-3	2	10	8.00-10.00		8.00-09.00		8.00-10.00	8.00-09.00	8.00-10.00							
Потемкин Михаил Александрович	тренер/ троеборье	ВСМ	1	3	24	34	10.00-14.00	10.00-14.00	10.00-14.00	10.00-14.00	10.00-14.00	10.00-14.00				
		ССМ-2	1		20		10.15-14.00	10.15-14.00	10.15-14.00	11.00-14.00	10.00-14.00	10.00-14.00				
		T-4	1		10		12.00-14.00	12.00-13.00	12.00-14.00	12.00-13.00	12.00-14.00					
		T-5	1		10		14.00-17.00	14.00-16.00	14.00-16.00	14.00-16.00	14.00-16.00					
		T-3	2		10											
		T-2	3		8		16.00-17.00	14.00-16.00	16.00-17.00	14.00-15.00						
		T-1	5		8											
Казберова Елена Сергеевна	тренер/ конкур	НП-2	9	14	6	26		8.30-10.30		8.30-10.30	8.30-10.30					
		НП-1	5		4											
		НП-3	7		12							6	14.00-16.00	14.00-16.00	14.00-16.00	
		НП-2	5		6							16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00		
		НП-2	9		19							6	18.00-20.00	14.00-16.00	18.00-20.00	19.00-20.00
		НП-1	10		4							8				
		T-2	3		4							8				
Муравьева Евгения Анатольевна	тренер/ выездка	ССМ-1	2	20	20	38	14.00-18.00	14.00-18.00	12.00-14.00	14.00-18.00	14.00-18.00	12.00-14.00				
НП-3	12	6	14.00-17.00				14.00-17.00									
НП-2	8	6														
НП-1	9	9	6		17.00-19.00		17.00-19.00									
T-2	2	4	8		18.00-20.00		18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00							
T-1	2															
Шамилуваров Рахимзян Закирзянович	тренер/ конкур	НП-1	9		20		4	16		8.30-10.30		8.30-10.30				
		НП-3	11	6		14.00-17.00	14.00-17.00									
		НП-2	9	6		17.00-20.00	17.00-20.00									
		НП-2	2	15		6	17.00-19.00						17.00-19.00			
		НП-1	13	4												
Горбов Алексей Николаевич	тренер/ конкур	T-5	1	5	10	10	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-16.00	15.00-17.00	15.00-16.00				
		T-4	3		10											
		T-3	1		10											
ИТОГО по программе			166	166		220										
Спортивная подготовка по виду спорта спорт лиц с поражением ОДА																
Павлова Дарья Сергеевна	тренер	T-3	1	6	10	10	18.00-20.30			18.00-20.30		18.00-20.30	18.00-20.30			
		НП-2	4		6							19.00-20.30	18.00-20.00			
		НП-1	1		4											
ИТОГО по программе			6	6		10										
ИТОГО по учреждению			172	172		230										