

ДЕКАБРЬ-2020

Приложение №2 к приказу МУ СШОР №21
от «01» декабря 2020 г № 110-лс

Расписание тренировочных занятий тренеров МУ СШОР №21 на период с 01.12.2020г. по 31.12.2020г.
Место проведения занятий - г. Ярославль, ул. Мостецкая, д. 8А

ФИО тренера (полностью)	Должность/ дисциплина	Этап подготовки	Кол-во занимающихся в группе, человек	Итого занимающихся часовек	Нагрузка группы в неделю, часов	Итого нагрузка в неделю, часов	Расписание тренировочных занятий						
							понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
Готин Александр Павлович	тренер/ конкур	ВСМ	2	2	24	24	8.00-12.00	8.00-12.00	8.00-12.00	8.00-12.00	8.00-12.00	8.00-12.00	8.00-12.00
			1		24	08.00-12.30	08.00-12.30	08.00-12.30	08.00-12.30	08.00-12.30			
			1	3	20	15.00-17.00							
Шарахов Андрей Евгеньевич	тренер/ тросборье	ССМ-3	1		20	8.00-12.00	8.00-12.00	8.00-12.00	8.00-12.00	8.00-12.00	8.00-12.00	8.00-12.00	
			1		20	8.00-12.00	8.00-12.00	8.00-12.00	8.00-12.00	8.00-12.00	8.00-12.00	8.00-12.00	
			2	2	20	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	
			1		24	8.00-12.00	8.00-12.00	8.00-12.00	8.00-12.00	8.00-12.00	8.00-12.00	8.00-12.00	8.00-12.00
Пяркина Анна Рудольфовна	старший тренер/ выездка	ССМ-3	1	4	20	10.00-12.00	10.00-12.00	9.00-12.00	9.00-12.00	8.00-12.00	8.00-12.00	8.00-12.00	8.00-12.00
			1		10	8.00-9.00	8.00-9.00	8.00-9.00	8.00-9.00	8.00-9.00	8.00-10.00	8.00-10.00	8.00-10.00
			1		10	7.00-11.00	7.00-11.00	7.00-11.00	7.00-11.00	7.00-11.00	7.00-11.00	7.00-11.00	7.00-11.00
			3	3	8	18.00-20.00	18.00-19.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	16.00-17.00	16.00-17.00
Кондратьев Юрий Николаевич	тренер/ тросборье	ССМ-3	1	2	24	8.15-11.30	8.15-11.30	8.15-11.30	8.15-11.30	8.15-11.30	8.15-11.30	8.15-11.30	8.00-12.00
			1		10	8.00-9.00	8.00-10.00	8.00-10.00	8.00-10.00	8.00-10.00	8.00-10.00	8.00-9.00	8.00-9.00
			2		10	14.00-16.00	16.00-17.00	14.00-16.00	14.00-16.00	14.00-16.00	14.00-16.00	14.00-16.00	14.00-16.00
			1	11	10	14.00-17.00	14.00-17.00	14.00-17.00	14.00-17.00	14.00-17.00	14.00-17.00	14.00-15.00	14.00-15.00
			4		8	14.00-16.00	14.00-16.00	14.00-16.00	14.00-16.00	14.00-16.00	14.00-16.00	16.00-18.00	16.00-18.00
Потемкин Михаил Александрович	тренер/ тросборье	НП-3	5	22	6	14.00-16.00	14.00-16.00	14.00-16.00	14.00-16.00	14.00-16.00	14.00-16.00	14.00-16.00	14.00-16.00
			1		6	14.00-17.00	14.00-17.00	14.00-17.00	14.00-17.00	14.00-17.00	14.00-16.00	14.00-16.00	
			1		4								
			16		4								

Спортивная подготовка по виду спорта конный спорт

Казберова Елена Сергеевна	тренер/ конкур	НП-1	9	9	4	8.30-10.30	14.00-17.00	8.30-10.30				
		Т-3	3	10	10		14.00-16.00					8.00-12.00
		Т-2	1									
		Т-1	6	24	8							
		НП-3	7		6							
		НП-2	8	15	6							16.00-18.00
		НП-1	20	20	4							18.00-20.00
		Т-4	3		10							
Муравьева Евгения Анатольевна	тренер/ выездка	Т-3	1	11	8		16.00-20.00					16.00-20.00
		Т-2	5		8		16.00-19.00					16.00-19.00
		Т-1	2		6			14.30-16.00				14.30-16.00
		НП-3	3	24	4			14.00-16.00				14.00-16.00
		НП-2	5		10							15.00-18.00
		НП-1	16	3	8			15.00-16.00				15.00-16.00
		Т-5	1		10							14.00-15.00
		Т-3	1		8							14.00-16.00
Шампуваров Рахмязин Закирьянович	тренер/ конкур	НП-1	11	11	4			8.30-10.30				8.30-10.30
		Т-1	1		8							8.30-10.30
		НП-3	5	8	6			15.30-18.30				15.30-18.30
		НП-2	2		4							18.30-20.30
		НП-1	15	15	10			15.00-17.00				15.00-16.00
		Т-5	1	5	8			15.00-17.00				15.00-16.00
Горбов Алексей Николаевич	тренер/ конкур	Т-4	2		10							
		Т-3	1		8							
		Т-2	1		8							
		ИТОГО по программе	182	182	236							

Спортивная подготовка по виду спорта спорт лиц с поражением ОДА

Павлова Дарья Сергеевна	тренер	Т-2	1	6	8		18.00-20.00				18.00-20.00
		НП-1	5	4	8						18.00-20.00
ИТОГО по программе			6	6	8						
ИТОГО по учреждению			188	188	244						