

Расписание тренировочных занятий тренеров МУ СШОР №21 на период с 01.09.2020г. по 31.12.2020г.
Место проведения занятий – г. Ярославль, ул. Мостецкая, д. 8А

ФИО тренера (подпись)	Должность/ дисциплина	Этап подготовки	Кол-во занимающихся в группе, человек	Итого занимающихся, человек	Нагрузка группы в неделю, часов	Итого нагрузка в неделю, часов	Расписание тренировочных занятий						
							понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
Спортивная подготовка по виду спорта конный спорт													
Готин Александр Павлович	старший тренер/ конкур	ВСМ	2	2	24	24	8.00-12.00	8.00-12.00	8.00-12.00	8.00-12.00	8.00-12.00	8.00-12.00	8.00-12.00
							10.00-12.00	10.00-12.00	10.00-12.00	10.00-12.00	10.00-12.00		
							15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00		
Шарахов Андрей Евгеньевич	тренер/ тросборье	ССМ-3	1	4	20	20	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.15	
							17.45-20.30	17.45-20.30	17.45-20.30	17.45-20.30	16.45-19.30	8.00-12.00	
							7.00-8.00	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.15		
							18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	17.00-19.00	10.00-12.00	
Пыркина Анна Рудольфовна	тренер/ выездка	ВСМ	2	4	24/20	20	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.15	
							17.45-20.30	17.45-20.30	17.45-20.30	17.45-20.30	16.45-19.30	8.00-12.00	
							7.00-8.00	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.15		
Кондратьев Юрий Николаевич	тренер/ тросборье	ССМ-3	1	6	20	32	7.00-11.00	7.00-11.00	7.00-11.00	7.00-11.00	7.00-11.00	7.00-11.00	8.00-12.00
							7.00-10.00	7.00-10.00	7.00-11.00	7.00-10.00	7.00-10.00	8.00-12.00	
							18.00-20.00	18.00-19.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	16.00-17.00	
							8.15-11.30	8.15-11.30	8.15-11.30	8.15-11.30	8.00-11.00	8.00-12.00	
Потемкин Михаил Александрович	тренер/ тросборье	Т-2	4	2	10	24	8.00-9.00	8.00-10.00	8.00-10.00	8.00-10.00	8.00-10.00	8.00-9.00	
							14.00-16.00	16.00-17.00	14.00-16.00	14.00-16.00	14.00-16.00	14.00-16.00	
							14.00-17.00		14.00-17.00		14.00-17.00		
								14.00-16.00			14.00-16.00		
Казберова Елена Сергеевна	тренер/ конкур	НП-1	15	21	4	24	8.30-10.30	8.30-10.30	8.30-10.30	8.30-10.30	8.30-10.30	8.00-12.00	
							14.00-17.00	14.00-17.00	14.00-17.00	14.00-17.00	14.00-17.00		
							14.00-16.00	14.00-16.00	14.00-16.00	14.00-16.00	14.00-16.00		
							17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	16.00-18.00	
							19.00-20.00	19.00-20.00	19.00-20.00	19.00-20.00	19.00-20.00	18.00-20.00	

Муравьева Евгения Анатольевна	тренер/ выездка	Т-4	3	11	10	26	15.00-18.00	16.00-20.00	16.00-20.00	10.00-12.00
		Т-3	1		8		15.00-18.00	16.00-19.00	16.00-19.00	10.00-12.00
		Т-2	5				14.30-16.00	14.30-16.00	9.00-10.00	
		Т-1	2		22		4	14.00-16.00	14.00-16.00	
		НП-3	3				10	15.00-18.00	15.00-18.00	14.00-15.00
		НП-2	4					15.00-16.00	15.00-16.00	14.00-16.00
		НП-1	15		16		8	8.30-10.30	8.30-10.30	
		Т-5	1				9	15.30-18.30	15.30-18.30	
		Т-3	1					18.30-20.30	18.30-20.30	
		Т-1	1				9	4	15.00-17.00	15.00-17.00
Шамшуров Рахимзян Закирзянович	тренер/ конкур	НП-1	9	6	10	10	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-16.00	
		Т-1	1		8		8.30-10.30	8.30-10.30		
		НП-3	5				15.30-18.30	15.30-18.30		
		НП-2	3		9		4	18.30-20.30	18.30-20.30	
		НП-1	9				15.00-17.00	15.00-17.00		
Горбов Алексей Николаевич	тренер/ конкур	Т-5	1	171	10	10	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-16.00	
		Т-4	2				8	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-16.00
		Т-3	1					15.00-17.00	15.00-17.00	
		Т-2	2				15.00-17.00	15.00-17.00		
ИТОГО по программе			171			212				

Спортивная подготовка по виду спорта спорт лиц с поражением ОДА

Павлова Дарья Сергеевна	тренер	Т-2	1	6	8	8	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00
		НП-3	1		6		6	18.00-20.00	18.00-20.00	
		НП-2	1				6		18.00-20.00	
		НП-1	3		4		18.00-20.00	18.00-20.00		
ИТОГО по программе			6			8				
ИТОГО по учреждению			177			220				