

**Расписание учебно-тренировочных занятий МУ ДО СПОР №21 с 1 февраля 2026 г**

Место проведения занятий - г. Ярославль, ул. Мостецкая, д. 8А

ФИО тренера-преподавателя (полностью)	Должность/дисциплина	№ группы	Этап подготовки	Кол-во обучающихся в группе, человек	Итого обучающихся, человек	Нагрузка группы в неделю, часов	Итого нагрузка в неделю, часов	Расписание учебно-тренировочных занятий							
								ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС	
<b>ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ ВО ВИДУ СПОРТА "КОННЫЙ СПОРТ"</b>															
Горбов Алексей Николаевич	тренер-преподаватель/конкур	1	УТ-2	5	6	9	9	9.00. - 10.00.	9.00. - 10.00.	9.00. - 09.30.	9.00. - 10.00.	9.00. - 10.00.	9.00. - 09.30.		
			УТ-1	1				15.00-15.30	15.00-16.00	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-16.00	15.00-15.30		
Казберова Елена Сергеевна	тренер-преподаватель/конкур	1	НП-2	13	47	24	24		8.30-11.30		8.30-11.30				
			НП-1	3					8.30-11.00		8.30-10.30				
		НП-2	8							14.00-17.00		14.00-17.00			
		НП-1	12						14.00-16.00		14.00-16.30				
		УТ-4	1										16.00.-20.00.	12.30. - 14.30.	
		УТ-3	1										16.00.-19.00.		
Муравьева Евгения Анатольевна	тренер-преподаватель/выездка	1	НП-2	5	32	35	35			14.30-17.30			14.30-17.30		
			НП-1	10						15.00-17.00			14.30-17.00		
		УТ-2	5						16.30-17.30	17.00-18.30	17.30-19.30	17.00-18.30	16.30-17.30	17.30-19.30	
		УТ-1	4												
		ССМ-3	1						14.00-18.30	14.00-18.30		14.00-18.30	14.00-18.30		13.30-14.30
		ССМ-2	2								13.30-14.30				
Потемкин Михаил Александрович	тренер-преподаватель/троеборье	1	ВСМ	1	13	33	33	8.00-10.00	8.00-10.00	8.00-10.00	8.00-10.00	8.00-10.00	8.00-10.00		
			ССМ-4	1				8.00-10.00	8.00-9.30	8.00-9.30	8.00-9.30	8.00-10.00	8.00-9.30		
			ВСМ					15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00		
			ССМ-4					15.00-17.00	15.00-16.30	15.00-16.30	15.00-16.30	15.00-17.00	15.00-16.30		
			УТ-5	3				15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00		
		УТ-3	1												
УТ-2	3														
УТ-1	4														
Пыркина Анна Рудольфовна	старший тренер-преподаватель/выездка	1	ВСМ	1	7	24	24		8.00-11.30	8.00-11.00	8.00-11.30	8.00-11.30	8.30-11.30	8.30-11.30	
			ССМ-4	2											
			ССМ-3	1						8.30-11.30	8.00-9.30	8.30-11.00	8.00-11.00	8.30-11.00	9.00-11.30
			ССМ-1	1											
			ВСМ												
			ССМ-4,3,1												
			УТ-4	1						16.45-18.00	16.45-17.45	16.45-18.00	16.45-17.45		
			УТ-1	1						8.00-9.00	8.00-9.00	8.00-9.00	8.00-9.00	8.00-9.00	9.00-11.00
Шамшуваров Рахимзян Закирзянович	тренер-преподаватель/конкур	1	НП-2	8	20	12	12			9.00-12.00			9.00-12.00		
			НП-1	4						9.00-11.00			9.00-11.30		
		НП-2	4							14.00-17.00			14.00-17.00		
		НП-1	4						14.00-16.30			14.30-16.30			
Коршунова Ольга Владимировна	тренер-преподаватель	1	УТ-1	13	40	13,5	13,5		13.30.-18.00.	13.30.-15.00.		14.00.-17.30.			
			НП-2	7							15.00.-18.00.				
		НП-1	20												
		НП-1	20							18.00.-20.00.			17.30.-20.00.		
<b>ИТОГО по программе</b>				<b>165</b>	<b>165</b>	<b>150,5</b>									
<b>ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ ПО АДАПТИВНОМУ ВИДУ СПОРТА/ "СПОРТ ЛИЦ С ПОРАЖЕНИЕМ ОДА"</b>															
Павлова Дарья Сергеевна	тренер-преподаватель	1	УТ-5	1	7	12	12	17.30-20.00				17.30-20.00		16.30-20.00	16.30-20.00
			УТ-3	1											
			УТ-2	1						18.00.-20.00.				18.00.-20.00.	17.00.-20.00.
			НП-2	4											18.00-20.00
<b>ИТОГО по программе</b>				<b>7</b>	<b>7</b>	<b>12</b>									
<b>ИТОГО по учреждению</b>				<b>172</b>	<b>172</b>	<b>162,5</b>									