

## Расписание тренировочных занятий тренеров МУ СШОР №21 на период с 01.12.2021 г. по 31.12.2021 г.

Место проведения занятий - г. Ярославль, ул. Мостецкая, д. 8А

ФИО тренера (должность)	Должность/ дисквалифика	Этап подготовки	Кол-во занимающихся в группе, человек	Итого занимающихся, человек	Нагрузка группы в неделю, часов	Итого нагрузка в неделю, часов	Расписание тренировочных занятий						
							понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
<b>Спортивная подготовка по виду спорта конный спорт</b>													
Гогин Александр Павлович	тренер/ конкур	ВСМ	1	1	24	24	8.00-12.00	8.00-12.00	8.00-12.00	8.00-12.00	8.00-12.00	8.00-12.00	
Шарахов Андрей Евгеньевич	тренер/ троеборье	ССМ-3	1	3	20	28	09.30-13.00	09.30-13.00	09.30-13.00	09.30-13.00	09.30-13.00	09.30-13.00	
		T-5	2	10	11.00-13.00		11.00-13.00	11.00-13.00	11.00-13.00	11.00-13.00	11.00-13.00		
		T-2, T-1	4	8	16.00-18.00		16.00-17.00	16.00-18.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00		
Пырюжа Анна Рудольфовна	старший тренер/ выездка	ВСМ	1	3	24	34		8.00-12.00	8.00-12.00	8.00-12.00	8.00-12.00	8.00-12.00	8.00-12.00
		ССМ-1	1	20	10.00-12.00		9.00-12.00	9.00-12.00	8.00-12.00	8.00-12.00	8.00-12.00		
		T-5	1	10	8.00-10.00		8.00-10.00	8.00-9.00	8.00-9.00	8.00-10.00	8.00-10.00		
		T-5	1	10									
		T-4	1	10	12.00-14.00		12.00-14.00	12.00-14.00	12.00-14.00	12.00-13.00	12.00-13.00		
		T-3	1	10									
		T-1	1	8									
Кондратьев Юрий Николаевич	тренер/ троеборье	T-5	2	4	10	10	8.00-10.00	8.00-09.00	8.00-10.00	8.00-09.00	8.00-10.00	8.00-10.00	
		T-3	2										
Потемкин Михаил Александрович	тренер/ троеборье	ВСМ	1	3	24	34	10.00-14.00	10.00-14.00	10.00-14.00	10.00-14.00	10.00-14.00	10.00-14.00	
		ССМ-2	1	20	10.15-14.00		10.15-14.00	10.15-14.00	10.00-14.00	8.00-12.00	8.00-12.00		
		T-4	1	10	12.00-14.00		12.00-13.00	12.00-14.00	12.00-13.00	12.00-14.00	12.00-14.00		
		T-5	1	10	14.00-17.00				14.00-16.00				
		T-3	2	10									
		T-2	3	11	8		16.00-17.00	14.00-16.00		16.00-17.00	14.00-15.00		
		T-1	5	8	14.00-16.00				15.00-16.00				
Казберова Елена Сергеевна	тренер/ конкур	НП-2	9	12	6	26		8.30-10.30		8.30-10.30	8.30-10.30		
		НП-1	3	4									
		НП-3	7	12	6		14.00-16.00		14.00-16.00	14.00-16.00			
		НП-2	5	16	6								
		НП-2	9	4	6		16.00-18.00		16.00-18.00	16.00-18.00			
		НП-1	7	4	4								
		T-2	3	4	8		18.00-20.00	14.00-16.00	18.00-20.00	19.00-20.00			
T-1	1												
Муравьева Евгения Анатольевна	тренер/ выездка	ССМ-1	2	2	20	38	14.00-18.00	14.00-18.00	12.00-14.00	14.00-18.00	14.00-18.00	12.00-14.00	
		НП-3	12	20	6							14.00-17.00	
		НП-2	8	6	6				14.00-17.00				
		НП-1	6	6	6				17.00-19.00			17.00-19.00	
		T-2	2	4	8		18.00-20.00	18.00-20.00		18.00-20.00	18.00-20.00		
		T-1	2										
Шамшуваров Рахимьян Закирьянович	тренер/ конкур	НП-1	9	9	4	16			8.30-10.30			8.30-10.30	
		НП-3	11	20	6							14.00-17.00	
		НП-2	9	16	6							17.00-20.00	
		НП-2	2	4	4				17.00-20.00			17.00-19.00	
		НП-1	14						17.00-19.00				
Горбов Алексей Николаевич	тренер/ конкур	T-5	1	5	10	10	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-16.00	15.00-17.00	15.00-16.00	
		T-4	3										
		T-3	1										
<b>ИТОГО по программе</b>			<b>159</b>	<b>159</b>		<b>220</b>							
<b>Спортивная подготовка по виду спорта спорт лиц с поражением ОДА</b>													
Павлова Дарья Сергеевна	тренер	T-3	1	6	10	10						18.00-20.30	18.00-20.30
		НП-2	4	6	6		18.00-20.30		18.00-20.30		19.00-20.30	18.00-20.00	
		НП-1	1	4	4								
<b>ИТОГО по программе</b>			<b>6</b>	<b>6</b>		<b>10</b>							
<b>ИТОГО по учреждению</b>			<b>165</b>	<b>165</b>		<b>230</b>							