Приложение №1 к приказу МУ СШОР №21
от «04» октября 2017г. № 103

Расписание тренировочных занятий тренеров МУ СШОР №21
с "01" октября по "31" августа 2018г.
Место проведения занятий - г. Ярославль, ул. Мостецкая, д. 8А

ФИО тренера (полностью)	Должность/ дисциплина	Этап подготовки	Кол-во занимающихся в группе, человек	Итого занимающихся, человек	Нагрузка группы в неделю, часов	Итого нагрузка в неделю, часов	Расписание тренировочных занятий						
							понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
Спортивная подготовка по виду спорта конный спорт													
Гогин Александр Павлович	старший тренер/ конкур	ВСМ	2	2	24	24	8.00-11.00	8.00-11.00	8.00-11.00	8.00-11.00	8.00-11.00	9.00-12.00	
Шараухов Андрей Евгеньевич	тренер/ троеборье	ВСМ	1	6	24	24	10.00-12.00	10.00-12.00	10.00-12.00	10.00-12.00	10.00-12.00	14.00-18.00	
							15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00		
		ССМ-3	2		20		10.00-12.00	10.00-12.00	10.00-12.00	10.00-12.00	10.00-12.00	14.00-18.00	
							15.00-16.00	15.00-16.00	15.00-17.00	15.00-16.00	15.00-16.00		
		ССМ-2	1		20		10.00-12.00	10.00-12.00	10.00-12.00	10.00-12.00	10.00-12.00	14.00-18.00	
							15.00-16.00	15.00-16.00	15.00-17.00	15.00-16.00	15.00-16.00		
		Т-5	2		12		15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	16.00-18.00	
Пыркина Анна Рудольфовна	тренер/ выездка	ВСМ	2	6	24	24	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.15	8.00-12.00	
							17.45-20.30	17.45-20.30	17.45-20.30	17.45-20.30	16.45-19.30		
		ССМ-3	2		20		7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	8.00-12.00	
		ССМ-1	1				18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	17.00-19.00		
		Т-5	1		12		18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	17.00-19.00	10.00-12.00	
Кондратьев Юрий Николаевич	тренер/ троеборье	ВСМ	1	1	24	24	9.00-13.00	9.00-13.00	9.00-13.00	9.00-13.00	9.00-13.00	9.00-13.00	
Яблокова Мария Владимировна	тренер/ выездка	ССМ-1	3	6	20	20		17.00-20.00	17.00-20.00	16.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	12.00-16.00
		Т-5	2		12			18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	12.00-14.00
		Т-4	1		12			18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	12.00-14.00
		Т-4	4	14	12		14.30-17.30		14.00-17.00	14.30-17.30		13.00-16.00	
		Т-3	2		12		14.30-17.30		14.00-17.00	14.30-17.30		13.00-16.00	

Потемкин Михаил Александрович	тренер/ троеборье	Т-2	7	17	8	38	15.30-17.30		14.00-16.00	15.30-17.30		14.00-16.00	
		Т-1	1		8		15.30-17.30		14.00-16.00	15.30-17.30		14.00-16.00	
		НП-3	10	16	6			14.30-17.30			14.30-17.30		
		НП-2	3		6			14.30-17.30			14.30-17.30		
		НП-1	3		4			15.30-17.30			15.30-17.30		
		ССМ-2	1	4	20		18.00-21.00	18.00-21.00	17.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	17.00-21.00	
		ССМ-1	1		20		18.00-21.00	18.00-21.00	17.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	17.00-21.00	
		Т-5	2		12		18.00-21.00	18.00-21.00		18.00-21.00	18.00-21.00		
Казберова Елена Сергеевна	тренер/ конкур	НП-3	2	9	6	26	8.30-10.30			8.30-10.30		9.00-11.00	
		НП-2	3		6		8.30-10.30			8.30-10.30		9.00-11.00	
		НП-1	4		4		8.30-10.30			8.30-9.30		9.00-10.00	
		Т-2	8	12	8		14.30-16.30			14.30-16.30		15.30-17.30	10.00-12.00
		Т-1	4		8		14.30-16.30			14.30-16.30		15.30-17.30	10.00-12.00
		НП-3	5	11	6		17.00-20.00			17.00-20.00			
		НП-2	6		6		17.00-20.00			17.00-20.00			
		НП-2	10	15	6			18.00-20.00			18.00-20.00		12.00-14.00
		НП-1	5		4			18.00-20.00			18.00-20.00		
Муравьева Евгения Анатольевна	тренер/ конкур	Т-2	3	8	8	18	15.00-17.00		17.00-20.00			17.00-20.00	
		Т-1	5		8		15.00-17.00		17.00-20.00			17.00-20.00	
		НП-3	7	20	6		17.00-20.00		14.00-15.00			13.00-15.00	
		НП-2	13		6		17.00-20.00		14.00-15.00			13.00-15.00	
		НП-1	11	11	4				15.00-17.00			15.00-17.00	
Шамшуваров Рахимзян Закирзянович	тренер/ конкур	НП-3	1	6	6	18			8.00-11.00			8.00-11.00	
		НП-2	5		6				8.00-11.00			8.00-11.00	
		НП-3	10	19	6			16.00-18.00			16.00-18.00	14.00-16.00	
		НП-2	9		6			16.00-18.00			16.00-18.00	14.00-16.00	
		НП-2	6	18	6			18.00-20.00			18.00-20.00	17.00-19.00	
		НП-1	12		4			18.00-20.00			18.00-20.00		
Горбов Алексей Николаевич	тренер/ конкур	Т-5	2	4	12	12	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	18.00-20.00	
		Т-3	2				15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	18.00-20.00	
ИТОГО по программе			188	188		228							

Спортивная подготовка по виду спорта спорт лиц с поражением ОДА														
Павлова Дарья Сергеевна	тренер	Т-1	2	2	8	14	16.00-18.00			16.00-18.00		16.00-18.00	16.00-18.00
		НП-3	1	6	6		18.30-20.00			18.30-20.00		18.30-20.00	18.30-20.00
		НП-2	3		6		18.30-20.00			18.30-20.00		18.30-20.00	18.30-20.00
		НП-1	2		4		19.00-20.00			19.00-20.00		19.00-20.00	19.00-20.00
ИТОГО по программе			8	8		14							